

Workplace PERMA-Profiler: Versión Española
Margaret L. Kern & Julie Butler, University of Pennsylvania
Traducido por Julián Lorenzo Farrapeira y Arlen Solodkin

#	Pregunta	Anclajes de Respuesta	Símbolo
1	¿En qué medida su trabajo conlleva un propósito y un significado?	0 = Nunca, 10 = Siempre	M1
2	¿Con que frecuencia siente que está avanzando hacia el logro de sus metas laborales?	0 = Nunca, 10 = Siempre	A1
3	En el trabajo, ¿Con qué frecuencia se siente usted inmerso/a en lo que está haciendo?	0 = Nunca, 10 = Siempre	E1
4	En general, ¿Cómo diría usted que es su salud?	0 = Pésima, 10 = Excelente	H1
5	En el trabajo, ¿Con qué frecuencia se siente alegre?	0 = Nunca, 10 = Siempre	P1
6	¿En qué medida recibe usted ayuda y apoyo de sus compañeros de trabajo cuando lo necesita?	0 = Nunca, 10 = Siempre	R1
7	En el trabajo, ¿Con qué frecuencia se siente ansioso/a?	0 = Nunca, 10 = Siempre	N1
8	¿Con que frecuencia alcanza las metas importantes que se ha propuesto para sí mismo en el trabajo?	0 = Nunca, 10 = Siempre	A2
9	En general, ¿en qué medida siente que lo que hace en su trabajo es valioso y merece la pena?	0 = Nunca, 10 = Siempre	M2
10	En el trabajo, ¿con qué frecuencia se siente positivo/a?	0 = Nunca, 10 = Siempre	P2
11	¿En qué medida se siente usted entusiasmado/a e interesado/a en su trabajo?	0 = Nunca, 10 = Siempre	E2
12	¿Qué tan solo/a se siente en su trabajo?	0 = Nunca, 10 = Siempre	Lon
13	¿Cuán satisfecho/a está usted con su salud física actual?	0 = Nada, 10 = Completamente	H2
14	En el trabajo, ¿Con qué frecuencia se siente enfadado/a?	0 = Nunca, 10 = Siempre	N2
15	¿En qué medida se siente apreciado/a por sus compañeros de trabajo?	0 = Nada, 10 = Completamente	R2
16	¿Con qué frecuencia se siente usted capacitado para manejar sus responsabilidades relacionadas con el trabajo?	0 = Nunca, 10 = Siempre	A3
17	¿Hasta qué punto siente usted que su trabajo generalmente tiene un sentido y una dirección determinada?	0 = Nunca, 10 = Siempre	M3
18	En comparación con otros de su misma edad y sexo ¿Cómo es su salud?	0 = Pésima, 10 = Excelente	H3

#	Pregunta	Anclajes de Respuesta	Símbolo
19	¿Cuán satisfecho/a está usted con sus relaciones profesionales?	0 = Nada, 10 = Completamente	R3
20	En el trabajo, ¿Con qué frecuencia se siente triste?	0 = Nunca, 10 = Siempre	N3
21	En el trabajo, ¿Con qué frecuencia se le pasa el tiempo muy rápido cuando está haciendo algo que disfruta?	0 = Nunca, 10 = Siempre	E3
22	En el trabajo, ¿Cuán satisfecho/a se siente usted?	0 = Nada, 10 = Completamente	P3
23	Considerando todas las cosas en conjunto, ¿Cuán feliz diría usted que está con su trabajo?	0 = Nada, 10 = Completamente	hap

Administración de Preguntas

Las preguntas deben presentarse ya sea con botones radiales o en una escala deslizante, con la descripción de las respuestas únicamente en los extremos. Nota que esta es una escala de 11 puntos, que van del 0 al 10.



Puntaje:

P = promedio (P1,P2,P3)

E = promedio (E1,E2,E3)

R = promedio (R1,R2,R3)

M = promedio (M1,M2,M3)

A = promedio (A1,A2,A3)

Global (Global) = promedio (P1,P2,P3,E1,E2,E3, R1,R2,R3, M1,M2,M3, A1,A2,A3,hap)

N = promedio (N1,N2,N3)

Health (Salud) = promedio (H1,H2,H3)

* **Si necesita agregar:**

Soledad (Lon) = Elemento individual