

| 番号 | 質問  | 回答                 | 分類  |
|----|---|--------------------|-----|
| 1  | 通常、あなたは目的や意味のある生活を、どの程度送っていますか。                 | 0=まったくない<br>10=完全に | M1  |
| 2  | あなたが自分自身の目標達成に向けて前進していると感じる時間の割合は、どのくらいですか。     | 0=まったくない<br>10=いつも | A1  |
| 3  | あなたは自分がやっていることに、どのくらいの頻度で夢中になりますか。              | 0=まったくない<br>10=いつも | E1  |
| 4  | 通常、あなたの健康状態は、どうであると思いますか。                       | 0=最悪<br>10=最高      | H1  |
| 5  | 通常、あなたはどのくらいの頻度で楽しいと感じますか。                      | 0=まったくない<br>10=いつも | P1  |
| 6  | あなたは、人からの助けや支援が必要なときに、それをどの程度受けていますか。           | 0=まったくない<br>10=完全に | R1  |
| 7  | 通常、あなたはどのくらいの頻度で不安だと感じますか。                      | 0=まったくない<br>10=いつも | N1  |
| 8  | あなたは自分で立てた大切な目標を、どのくらいの頻度で達成できますか。              | 0=まったくない<br>10=いつも | A2  |
| 9  | 通常、あなたは人生の中で自分のやっていることが、重要で価値のあることだと、どの程度感じますか。 | 0=まったくない<br>10=完全に | M2  |
| 10 | 通常、あなたはどのくらいの頻度で前向き（ポジティブ）だと感じますか。              | 0=まったくない<br>10=いつも | P2  |
| 11 | 通常、あなたはいろいろな物事にどの程度わくわくしたり、興味を感じたりしますか。         | 0=まったくない<br>10=完全に | E2  |
| 12 | あなたは日々の生活でどのくらい孤独を感じますか。                        | 0=まったくない<br>10=完全に | Lon |
| 13 | あなたは現在の健康状態にどのくらい満足していますか。                      | 0=まったくない<br>10=完全に | H2  |
| 14 | 通常、あなたはどのくらいの頻度で怒りを感じますか。                       | 0=まったくない<br>10=いつも | N2  |
| 15 | あなたは自分が愛されていると、どの程度感じていますか。                     | 0=まったくない<br>10=完全に | R2  |
| 16 | あなたはどのくらいの頻度で、責任を果たすことができますか。                   | 0=まったくない<br>10=いつも | A3  |
| 17 | あなたは自分が人生を送る上で方向性をもっていると、どの程度感じますか。             | 0=まったくない<br>10=完全に | M3  |
| 18 | 同年齢で同性の人達と較べて、あなたの健康状態はどうですか。                   | 0=最悪<br>10=最高      | H3  |
| 19 | あなたは自分自身の人間関係に、どのくらい満足していますか。                   | 0=まったくない<br>10=完全に | R3  |
| 20 | 通常、あなたはどのくらいの頻度で悲しいと感じますか。                      | 0=まったくない<br>10=いつも | N3  |
| 21 | あなたは何か好きなことをしているとき、どのくらいの頻度で時間がたつのを忘れますか。       | 0=まったくない<br>10=いつも | E3  |
| 22 | 通常、あなたはどの程度満足していると感じますか。                        | 0=まったくない<br>10=完全に | P3  |
| 23 | すべてを考え合わせて、あなたは自分がどれくらい幸せだと思いますか。               | 0=まったくない<br>10=完全に | hap |