

		1	2	3	4	5
1	Ich habe Menschen in meinem Leben, mit denen ich gerne gute Nachrichten teile, wenn mir etwas Gutes passiert. (C)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
2	Ich beende alles, womit ich anfangen. (P)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
3	Meine Zukunft betrachte ich optimistisch. (O)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
4	Ich fühle mich glücklich. (H)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
5	Wenn ich einer Tätigkeit nachgehe, gefällt mir das so gut, dass ich die Zeit vergesse. (E)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
6	Ich habe eine Menge Spaß. (H)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
7	Ich vertiefe mich total, in das, was ich tue. (E)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
8	Ich liebe das Leben. (H)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
9	Ich arbeite solange an meinen Hausaufgaben, bis ich damit fertig bin. (P)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
10	Wenn ich ein Problem habe, habe ich jemanden, der für mich da ist. (C)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
11	Ich vertiefe mich so sehr in Aktivitäten, dass ich alles andere vergesse. (E)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
12	Wenn ich etwas Neues lerne, vergesse ich wie viel Zeit vergangen ist. (E)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
13	In unsicheren Zeiten erwarte ich das Beste. (O)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
14	Es gibt Menschen in meinem Leben, denen ich wirklich wichtig bin. (C)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
15	Ich denke, dass mir gute Dinge passieren werden. (O)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
16	Ich habe Freunde, denen ich wirklich wichtig bin. (C)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
17	Wenn ich einmal einen Plan um etwas zu erledigen, halte ich mich daran. (P)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o
18	Ich glaube, dass sich die Dinge regeln werden, egal wie schwierig sie erscheinen. (O)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		o	o	o	o	o

19	Ich arbeite hart. (P)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ich bin eine fröhliche Person. (H)	Fast nie	Manchmal	Oft	Sehr oft	Fast immer
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>